

Cursus ANMP SIDE-MOUNT

Side-mount simple

Accès à la qualification : Brevet Niveau 1 ou qualification « Plongeur encadré 20 m ».

Prérequis : 5 plongées en milieu naturel ou milieu artificiel de plus de 6 mètres (fosse).

Délivrance : Par un moniteur adhérent à l'ANMP titulaire de la qualification « Side-mount ».

Validation : Lorsque que le pratiquant a acquis l'ensemble des capacités demandées et est en mesure d'en faire la démonstration.

Encadrement : 1 instructeur titulaire de la spécialité « Side-mount » pour 4 élèves maxi.

Préconisations de plongées : 3 plongées et 1 cours théorique (matériel et risques)

Objectifs :

- Connaitre son équipement et les spécificités de la configuration Side-mount
- Maitriser son évolution et ses déplacements
- Intégrer une palanquée avec un équipement Side-mount.

Capacités :

SAVOIR
• Gérer son matériel et sa configuration avec 2 détendeurs séparés
• Intégrer et mettre en pratique la rotation de détendeur
• Gérer le marquage spécifique de son équipement (détendeurs et manomètre).
• Maitriser sa mise à l'eau et son immersion.
• S'équiper et se déséquiper dans l'eau et sur le bateau.
• Gérer son assiette : stabilisation, positionnement, équilibre (« Trim »).
• Décrocher et raccrocher son équipement.
• Gérer son lestage.
• Gérer une panne d'air sur une bouteille.
• Maitriser ses déplacements et sa propulsion.

Side-mount Tek&Déco

Accès à la qualification : Nitrox confirmé + Brevet Niveau 2 ou qualification « Plongeur encadré 40 m ».

Prérequis : 5 plongées en side-mount.

Délivrance : Par un moniteur adhérent à l'ANMP titulaire de la qualification « Side-mount Tek&Déco ».

Validation : Lorsque que le pratiquant a acquis l'ensemble des capacités demandées et est en mesure d'en faire la démonstration.

Encadrement: 1 instructeur E3 titulaire des spécialités « Nitrox confirmé » et « Side-mount Tek&Déco » pour 4 élèves maxi

Préconisations de plongées : 4 plongées et 1 cours théorique (matériel et risques)

Objectifs :

- Perfectionner sa maîtrise de son équipement et des spécificités de la configuration Side-mount
- Maîtriser son évolution et ses déplacements en toute situation.
- Faire face aux situations d'urgence en configuration Side-Mount

Capacités :

SAVOIR
• Gérer son matériel et sa configuration avec 2 détendeurs séparés.
• Intégrer et mettre en pratique la rotation de détendeur.
• Gérer le marquage spécifique de son équipement (détendeurs, manomètre et bloc de décompression).
• Utiliser la laisse de sécurité (« Leash »).
• Maîtriser sa mise à l'eau et son immersion.
• S'équiper et se déséquiper dans l'eau et sur le bateau.
• Gérer son assiette : stabilisation, positionnement, équilibre (« Trim »).
• Décrocher et raccrocher son équipement muni d'un bloc de décompression.
• Gérer son lestage.
• Gérer une panne d'air sur une bouteille.
• Gérer une situation de givrage ou de perte de gaz.
• Passer d'une bouteille à une autre.
• Utiliser un parachute de palier.
• Maîtriser ses déplacements et sa propulsion de type « Frog ».
• Prendre en compte sa traînée.
• Utiliser un fil d'Ariane.
• Connaître des techniques de passage d'étroiture (laminoir, diaclose).