

	Cat. HDI / IA-IJ
athlétisme	1
aviron	1
danse	1
e-foil	1
engins tractés	1
escrime	1
e-surf	1
flyboard	1
Golf	1
lutte	1
métier de la forme (dont: préparation physique, musculation, fitness, gymnastique, yoga)	1
natation	1
Pêche en eau douce et en eau de mer	1
ski nautique et diciplines associés	1
slackline (jusqu'à 1,5m)	1
sports de balle et assimilés (sauf sports de balle cat. 2)	1
Sports de raquette (dont : tennis, badminton)	1
tir à l'arc	1
toutes activités d'encadrement dans les arbres	1
trampoline	1
activités du moniteur de ski nordique (dont : ski de fonds, biathlon, randonnée nordique et disciplines associées)	2
canikart	2
cyclisme de route	2
cyclotourisme (y compris vélo à assistance électrique)	2
luge	2
pentathlon	2
sports de glace (dont : hokey, patinage et disciplines associées)	2
sports en eau vive (dont : canoë, kayak, rafting, hydrospeed et discipines associées)	2
sports nautiques cat. 1 (dont : voile non-habitable, randonnée à la rame, stabd-up paddle, randonnée subaquatique, apnée à poids constant, kayak de mer)	2
sports nautiques de catégorie 2 (dont : voile habitable, surf, wingsurf, planche à voile, wake ski, char à voile, windsurf, jetboard, jetsurf)	2

toutes formes de randonnées et courses pédestres (dont : course à pied, course d'orientation, trail, accompagnateur en montagne, randonnée avec animaux de bât, marche nordique, raquettes à neige, longe côte), musher	2
triathlon	2
activités du moniteur de ski (dont : ski alpin, snowboard et disciplines associées)	3
Arts martiaux (dont : karaté, judo, krav-maga, taekwondo)	3
canyoning pratiqué à titre accessoire	3
équitation	3
escalade niveau 1 (une seule longueur de corde)	3
escalade niveau 2 (plusieurs longueur de corde)	3
foot-ball américain	3
foot-ball australien	3
moutainboard	3
rugby	3
skeleton	3
ski joering	3
slake-line (au-dessus de 1,5m et en-dessous de 10m)	3
spéléologie	3
sports à roulette	3
Sports de combat (dont : boxe, boxe thaï)	3
via corda	3
via ferrata	3
VTT	3
Activités du guide de haute montagne (dont : randonnée à ski, alpinisme hivernal et estival)	4
Plongée subaquatique (y compris avec scooter sous-marin)	4
Sports mécaniques, activités à bord d'engins à moteur terrestres, fluviaux ou maritimes	4