

# Les QUALIFICATIONS de SPÉCIALITÉS

ÉCOLE DE  
PLONGÉE  
FRANÇAISE  
by ANMP



# Sécurité et prévention en milieu subaquatique

## Accès à la qualification :

Plongeur à partir de 16 ans.

Pratiquant plongée scaphandre (air ou mélange), randonnée palmée, apnée ou toute autre activité subaquatique.

## Objectifs :

- ◆ Préparer et/ou aider à la mise en place du matériel de secours avant la plongée.
- ◆ Protéger le ou les accidentés.
- ◆ Alerter les secours et organiser l'évacuation.
- ◆ Prodiguer les gestes de premiers secours et utiliser les matériels.
- ◆ Porter ou aider à porter assistance à un plongeur en difficulté.
- ◆ Sortir de l'eau ou aider à la sortie de l'eau.
- ◆ Déséquiper ou aider à déséquiper.
- ◆ Connaître les principales qualifications de secourisme.
- ◆ Connaître les éléments de prévention active.
- ◆ Théorie : la chaîne des secours, accidents de plongée.

## Capacités :

Retrouvez l'ensemble des capacités à acquérir sur le site [www.anmp-plongee.com/formation.html](http://www.anmp-plongee.com/formation.html)

# NITROX

## Accès à la qualification :

Age minimum : 12 ans ; Brevet Niveau 1 ou PE20.  
10 plongées à l'air en milieu naturel.

## Objectifs :

- ◆ Utilisation de mélanges nitrox comprenant entre 21 et 40% d'oxygène.
- ◆ Évolution en palanquée en conservant ses prérogatives de plongeur à l'air, dans les limites fixées par la pression partielle maximale d'oxygène (1,6 b).

## Capacités :

- Connaître les spécificités physiques et physiologiques et les dangers de l'utilisation de l'oxygène et des mélanges nitrox contenant un maximum de 40% d'O<sup>2</sup>.
- Analyser le pourcentage d'oxygène de sa bouteille.
- Assurer le marquage de la bouteille utilisée.
- Déterminer la profondeur maximale d'utilisation.
- Connaître les principes de la décompression au nitrox (ordinateur, tables, profondeur équivalente) et les appliquer en fonction de ses prérogatives de plongeur.
- Connaître ses prérogatives et son cadre d'évolution.
- Maîtriser parfaitement les techniques de stabilisation.
- Respecter la profondeur maximale correspondant au mélange respiré et l'ensemble de la planification.
- Évoluer en palanquée en respirant du nitrox, dans le cadre de ses prérogatives.

# Nitrox confirmé

## Advanced Nitrox

### Accès à la qualification :

Age minimum : 16 ans

Brevet Niveau 2 ou PE40

Qualification Nitrox de l'EPF-Anmp ou brevet admis en équivalence.

10 plongées à l'air en milieu naturel depuis l'obtention du niveau 2/PE40 (dont 4 au moins dans la zone des 30 / 40 m)

### Objectifs :

- ◆ Utilisation de tous types de mélanges nitrox.
- ◆ Utilisation d'oxygène pur en décompression.
- ◆ Accès à la zone de profondeur correspondant :
  - à ses prérogatives de plongeur à l'air
  - aux limites fixées par la pression partielle maximale d'oxygène (1,6 b).

### Capacités :

- Dangers de l'O<sub>2</sub> pur et des différents nitrox.
- Profil de plongée nitrox et choix du mélange adapté
- Procédure de décompression au nitrox et à l'oxygène pur.
- Décompression avec mélanges différents du mélange fond.
- Équipement individuel au nitrox et à l'oxygène pur.
- Particularités et risques de la fabrication des mélanges nitrox.
- Respect de la planification d'une plongée nitrox avec un mélange de décompression.
- Prérogatives et cadre juridique d'évolution.
- Identifier les difficultés de ses co-équipiers en plongée au nitrox et assistance.
- Evoluer en palanquée en autonomie au nitrox.

# Vie sous-marine

## Submarine Life

### Accès à la qualification :

PE12 minimum ou qualification rando/apnée.

### Objectifs :

- ◆ Identification des formes de vie sous-marine rencontrées en plongée.
- ◆ Observation et compréhension de la vie sous-marine.

### Capacités :

- Identifier les grands embranchements de la vie sous-marine.
- Identifier les principales espèces rencontrées dans l'espace d'évolution du lieu de pratique.
- Intégrer les principales manifestations de l'originalité de la vie sous-marine.

Si l'accès s'effectue seulement avec une qualification rando/apnée : Intégrer les connaissances utiles au respect de l'environnement dans sa pratique d'activités en milieu aquatique et subaquatique.

# Plongée de nuit ou en milieu obscur

## Night Diving

### Accès à la qualification :

PE12 minimum.

### Prérogatives :

- ◆ Plonger de nuit en palanquée.

### Objectifs :

- ◆ Évolution en palanquée en plongée de nuit dans le cadre de ses prérogatives.

### Capacités :

- Utiliser les signes du code de communication spécifique aux immersions nocturnes.
- S'intégrer à une palanquée en plongée de nuit.
- Utiliser un éclairage subaquatique.
- Respecter les consignes de sécurité particulières aux immersions nocturnes.

# Prise de vues subaquatiques

## (Photo & Vidéo)

### Accès à la qualification :

Brevet Niveau 1 ou PE20.

### Objectifs :

- ◆ Initiation à la prise de vues subaquatiques.
- ◆ Prévention des risques spécifiques lors de la prise de vues en immersion.
- ◆ Préparation et entretien courant du matériel, notamment afin d'éviter les risques de submersion.

### Capacités :

- Préparer, utiliser et entretenir le matériel de prise de vues employé.
- Mettre en application les bases élémentaires de la prise de vues à l'aide des appareillages étanches :
  - Exposition, mise au point, cadrage, composition,
  - Analyse élémentaire des images, balance des blancs, cadrage, éclairage,
  - Notions de plan, scénario...,
  - Ouverture vers le montage d'un diaporama, d'une vidéo...
- Intégrer les éléments de théorie concernant les risques particuliers liés à la pratique de la plongée avec matériel de prise de vues.

# Épave

## Wreck diving

### Accès à la qualification :

Brevet Niveau 1 ou PE20

### Prérogatives :

- ◆ Plonger sur épaves.

### Capacités :

- Intégrer les risques spécifiques à la plongée sur épaves.
- Identifier les dangers potentiels de l'évolution sur et dans une épave.
- Connaître le matériel spécifique préconisé pour la plongée sur épaves.
- Intégrer une palanquée évoluant sur et dans une épave.



# Vêtement sec

Dry suit diving

## Accès à la qualification :

Brevet Niveau 1 ou PE20.

## Objectifs :

- ◆ Découverte d'un vêtement sec.
- ◆ Utilisation d'un vêtement sec

## Capacités :

- S'équiper avec un vêtement sec.
- Choisir le lestage adapté.
- S'immerger avec un vêtement sec.
- Évoluer dans la limite de ses prérogatives avec un vêtement sec.
- Gérer une remontée avec un vêtement sec.
- Entretenir un vêtement sec.
- Choisir un vêtement sec.

# Plongée sous glace

## Ice diving

### Accès à la qualification :

Brevet Niveau 1 ou PE20

+ Qualification vêtement sec.

### Objectifs :

- ◆ Plongée sous-glace sur un site aménagé (balisage, fil d'Ariane, etc.).

### Capacités :

- Intégrer les éléments de théorie propres aux risques dus au froid, savoir les prévenir et s'en protéger.
- Identifier et utiliser le matériel nécessaire aux immersions sous glace et ses limites d'utilisation et de fonctionnement.
- Gérer son temps et son autonomie en air en fonction du parcours imposé.
- Utiliser les procédures de décompression adaptées (altitude, eau froide).
- Maîtriser ses rythmes et amplitudes ventilatoires.
- Suivre un fil d'Ariane.
- Dominer une situation problématique en plongée sous glace.

# Grotte

## (Immersion sous plafond)

### Cave diving

#### Accès à la qualification :

Brevet Niveau 1 ou PE20.

10 plongées en milieu naturel. Maîtrise de sa stabilisation.

#### Prérogatives :

- ◆ Evoluer à une profondeur maximale de 20 mètres sous la surface sans palier de décompression, dans un environnement « sous plafond » avec vue de la lumière extérieure et à une distance maximale de 50 mètres linéaires de la sortie. Evolution sans étroiture, ni usage de cloche, ni bifurcation.

#### Objectifs :

- ◆ Connaître son équipement et les spécificités du matériel pour une évolution en grotte.
- ◆ Maîtriser son évolution et ses déplacements en grotte.
- ◆ Savoir suivre un fil d'Ariane à l'aller et au retour.
- ◆ Connaître les signes usuels.

## Capacités :

- Gérer son matériel et sa configuration avec 2 détendeurs séparés dont un muni d'un flexible de 2 mètres.
- Utiliser un bloc en configuration « bi » ou « mono ».
- Intégrer et mettre en pratique la rotation de détendeur.
- Repérer le marquage spécifique de son équipement (détendeurs et manomètre).
- Maitriser sa mise à l'eau et son immersion.
- S'équiper et se déséquiper dans l'eau.
- Gérer son assiette : stabilisation, positionnement, équilibre (« Trim »).
- Maitriser ses déplacements et sa propulsion.
- Utiliser et respecter la règle des 1/5eme.
- Utiliser un dévidoir (le dérouler, le suivre, le rembobiner).
- Maitriser la communication gestuelle, tactile et lumineuse.
- Réagir de manière appropriée en cas desituations imprévues (perte de visibilité, fil emmêlé, ...).
- Gérer une panne d'air sur une bouteille.

# Sout élémentaire

## Intro to cave

### Accès à la qualification :

- Age minimum : 18 ans
- Qualification PA40 + qualification grotte ou équivalente.
- Qualification Passtech ANMP, Intro To Tech ou équivalente

### Prérogatives :

- ◆ Évolution sur une seule ligne principale à profondeur maximale de 40 m à l'air ou au nitrox (si qualifié).
- ◆ Plongée sans bloc supplémentaire • Règle des 1/4 • Pas de navigation complexe • Pas de saut de ligne • Un seul T sur la progression avec marqueur • Pas de décompression • Pas de passage étroit.

### Objectifs :

- ◆ Connaitre la planification, les procédures, les techniques, les risques et dangers spécifiques de la plongée spéléo ou sous plafond.

### Capacités :

- Pose d'un réel pour jonction,
- Basic 5 ; S-drill ; V-drill,
- Techniques de propulsions et déplacement sur une ligne,
- Maîtrise de la flottabilité et de l'assiette appropriée,
- Partage air avec équipier avec et sans visibilité ,
- Communication passive et active avec lampe,
- Communication à une main et standardisée soute,
- Procédure perte d'équipier et assistance ;
- Panne de lumière ; procédure emmêlée dans la ligne,
- Procédure perte de ligne et recherche.

# Plongeur Sout confirmé

## Full Cave

### Accès à la qualification :

- Age minimum : 18 ans
- Qualification PA40 + qualification grotte
- Avoir réalisé au moins 20 plongées en souterraines dont au moins 3 plongées avec désaturation.
- Certifié Sout élémentaire - Intro to Cave ANMP ou équivalent

### Prérogatives :

- ◆ Evolution avec plusieurs sauts de ligne et plusieurs T à une profondeur maximale définie par les mélanges et certifications du plongeur • Évolution et navigation complexe
- ◆ Plongée avec blocs supplémentaires et décompression
- ◆ Mélange TX à équivalence narcotique de 35m max
- ◆ Utilisation des gaz standards DIR • Règle des 1/3
- ◆ Passage étroit sans décapeler la source principale.

### Objectifs :

- ◆ Développer et d'améliorer les techniques utilisées pendant la formation précédente et perfectionner les compétences par la pratique réelle de l'exploration souterraine.

### Capacités :

- Révision et maîtrise des compétences acquises lors de la formation Sout élémentaire/Intro to cave.

# Plongeur autonome avec PROPULSEUR sous-marin

## Accès à la qualification :

Brevet Niveau 2 ou PA20.

Justifier d'un minimum de 30 plongées.

## Objectifs :

- ◆ Être capable de se mettre à l'eau et s'immerger avec son PSM sans assistance.
- ◆ Évoluer en palanquée sans perdre le contact avec son/ses équipier(s)
- ◆ Piloter le PSM en garantissant sa propre sécurité
- ◆ Assister un plongeur en difficulté, soit à l'aide du PSM, soit selon les procédures classiques sans abandonner les PSM.
- ◆ Respecter les règles courantes liées à la plongée avec scaphandre et sans perturber l'environnement au minimum.

## Capacités :

- Mode de fonctionnement du PSM
- Contrôles à effectuer avant la plongée
- Planification de plongée en concertation avec le DP et/ou sécu. surface.
- Organisation et précautions à prendre pendant le transport
- Particularités de l'équipement du PaPSM
- Signes de communication particuliers
- Consignes de vigilance / procédure de réintégration de l'équipement.
- Prévention des risques liés à la conduite d'un propulseur sous-marin (rappel/Barotrauma, ADD).

- Procédures de sécurité (Conduite à tenir en cas d'incident)
- Conduite en milieux particuliers (grottes, épaves, cavités)
- Procédures de sécurité (Conduite à tenir en cas d'incident)
- Conduite en milieux particuliers (grottes, épaves, cavités)
- Vérifications du propulseur et de l'équipement du PaPSM
- Technique de mise à l'eau / immersion
- Descente pleine eau – adaptation selon conditions
- Gestion du parcours par rapport à la planification et à l'autonomie (énergie) du propulseur
- Conduite du propulseur, position par rapport au binôme, maîtrise de la profondeur
- Procédure en cas de séparation avec le binôme
- Procédure en cas de perte d'orientation
- Attitude par rapport au milieu (faune, espace restreint, ...)
- Assistance panne d'énergie, panne d'air, remontée assistée
- Remontée fin de plongée, paliers, remontée sur le bateau
- Contrôle fin de plongée, rinçage



## Side-mount

### Accès à la qualification :

Plongeur en formation ou Brevet Niveau 1 ou PE20

### Prérogatives :

◆ Evoluer en palanquée avec un équipement sidemount.

### Objectifs :

- ◆ Connaître son équipement et les spécificités de la configuration Sidemount.
- ◆ Maîtriser son évolution et ses déplacements.
- ◆ Intégrer une palanquée avec un équipement Sidemount.

### Capacités :

- Préparer son matériel de manière autonome.
- S'équiper et se déséquiper dans l'eau et sur le bateau.
- Maîtriser sa mise à l'eau et son immersion.
- Gérer son matériel et sa configuration avec 2 détendeurs séparés.
- Intégrer et mettre en pratique la rotation de détendeurs.
- Gérer son assiette : stabilisation, positionnement, équilibre (Trim).
- Décrocher et raccrocher son équipement.
- Gérer son lestage et sa flottabilité.
- Gérer une panne d'air sur une bouteille.
- Maîtriser la configuration sidemount 1 bouteille.
- Maîtriser ses déplacements et la propulsion de type frog.

Cursus Trimix et Recycleur disponibles sur  
[www.anmp-plongee.com](http://www.anmp-plongee.com)



## **ANMP-EPF**

**Euro92, bâtiment F61**

**282 rue des Cistes**

**06600 ANTIBES**

**+33 4 93 33 22 00**

**[info@anmp-plongee.com](mailto:info@anmp-plongee.com)**

**facebook : [anmp.plongee](https://www.facebook.com/anmp.plongee)**