

Cursus **TRIMIX Base** **PTH 40m / Basic Trimix Diver 40m**

<u>Prérequis</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Avoir au moins 18 ans au jour de la certification. ➤ Être titulaire d'une qualification « Plongeur N2 » ou « Plongeur Autonome 40 m » ANMP, ou d'un brevet admis en équivalence. ➤ Être titulaire de la qualification « Nitrox Confirmé » ANMP, ou d'un brevet admis en équivalence. ➤ 10 plongées à l'air ou aux mélanges Nitrox minimum depuis l'obtention du niveau 2 attestées par un moniteur, à l'entrée en formation.
<u>Modalités</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 3 plongées minimum en milieu naturel dont au moins une au Trimix à 40 mètres. ➤ Formation par un moniteur actif Trimix ANMP niveau 3 d'encadrement.
<u>Prérogatives</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utilisation de mélanges Trimix comportant au moins 18 % d'oxygène. ➤ Plongées aux mélanges Trimix dans la zone des 40 mètres maximum. ➤ Evolution en palanquée encadrée si « Plongeur N2 » + « PTH 40 » ; en autonomie si « Plongeur Autonome 40m » ou « Plongeur N3 » + « PTH 40 ».

Module T1 / Découverte de la plongée Trimix

- Connaître les spécificités physiques de la plongée au Trimix.
- Connaître les spécificités physiologiques et les dangers de la plongée au Trimix.
- Assurer le marquage et la reconnaissance des blocs et des détendeurs.
- Adapter l'équipement individuel à la plongée Trimix.
- Mettre en œuvre des bouteilles de décompression et les autres matériels spécifiques (parachute, dévidoir, ...) en garantissant une bonne marge de sécurité
- Préparer une procédure de décompression en plongée Trimix à l'aide de logiciels de décompression ou tables de plongée Trimix.
- Paramétrer son ordinateur de plongée pour une plongée Trimix

Module T2 / Pratique de la plongée Trimix

- Préparer une ligne de décompression, une ligne de descente et de remontée adaptées à la plongée prévue
- Organiser matériellement une plongée Trimix
- Planifier une plongée Trimix en respectant les limites d'évolution du mélange Trimix utilisé
- Conduire une procédure de décompression au Trimix
- Répondre de manière adaptée aux principales situations d'urgence (résolution et communication).
- Évoluer en plongée Trimix en milieu naturel dans la zone 40 m en palanquée guidée.
- Connaître ses prérogatives et le cadre juridique d'évolution au Trimix.

A l'issue des modules T1 et T2, et si les compétences sont acquises, vous êtes qualifié :

Plongeur Trimix Base – PTH40 ANMP
Basic Trimix Diver 40m