

Cursus **TRIMIX Normoxique**

PTH 70 / Normoxic Trimix Diver 70m

<u>Prérequis</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Avoir au moins 18 ans au jour de la certification. ➤ Être titulaire d'une qualification « Plongeur N3 » ou « Plongeur Autonome 60 m » ANMP, ou d'un brevet admis en équivalence. ➤ Être titulaire de la qualification « Nitrox Confirmé » ANMP, ou d'un brevet admis en équivalence. ➤ 10 plongées à l'air ou aux mélanges Nitrox minimum depuis l'obtention du niveau 3 attestées par un moniteur, à l'entrée en formation. ➤ Pratique effective et récente de la plongée profonde. ➤ Démontrer la maîtrise de la combinaison étanche
<u>Modalités</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 4 plongées minimum en milieu naturel au Trimix dont au moins une entre 60 et 70m. ➤ Formation par un moniteur Trimix ANMP niveau 4 d'encadrement actif (DEJEPS-E4, DESJEPS, BEES2).
<u>Prérogatives</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utilisation de mélanges Trimix comportant au moins 18 % d'oxygène. ➤ Plongées aux mélanges Trimix dans la zone des 70 mètres maximum. ➤ Evolution en palanquée autonome si « Plongeur Autonome 60m » ou « Plongeur N3 » + « PTH 70 », avec 2 autres plongeurs « PTH 70 », dans le cadre législatif en vigueur.

Module T3 / Découverte de la plongée Trimix Normoxique

- Connaître les spécificités physiques de la plongée au Trimix.
- Connaître les spécificités physiologiques et les dangers de la plongée au Trimix.
- Assurer le marquage et la reconnaissance des blocs et des détendeurs.
- Adapter l'équipement individuel à la plongée Trimix.
- Mettre en œuvre des bouteilles de décompression et les autres matériels spécifiques (parachute, dévidoir, ...) en garantissant une bonne marge de sécurité
- Préparer une procédure de décompression en plongée Trimix à l'aide de logiciels de décompression ou tables de plongée Trimix.
- Paramétrer son ordinateur de plongée pour une plongée Trimix
- Evoluer en plongée Trimix en milieu naturel dans la zone 40/60 m en palanquée guidée.

Module T4 / Pratique de la plongée Trimix Normoxique

- Organiser matériellement une plongée Trimix
- Planifier une plongée Trimix en respectant les limites d'évolution du mélange Trimix utilisé
- Conduire une procédure de décompression au Trimix
- Répondre de manière adaptée aux principales situations d'urgence (résolution et communication).
- Evoluer en plongée Trimix en milieu naturel dans la zone 60/70 m en autonomie.
- Connaître ses prérogatives et le cadre juridique d'évolution au Trimix.

A l'issue des modules T3 et T4, et si les compétences sont acquises, vous êtes qualifié :

Plongeur Trimix Normoxique-PTH70 ANMP
Normoxic Trimix Diver – 70m